

Perros temerosos

El miedo viene en todas formas y tamaños, especialmente para sus peludos amigos con cuatro patas. En respuesta a un extraño ruido que asusta, su perro puede responder con ciertas posturas de su cuerpo, incluyendo bajar la cabeza, echando sus orejas para atrás, o bajando la cola y metiéndola entre las patas traseras, si él tiene temor. Un perro asustado puede también jadear, salivar, temblar, enlentecer su andar, o tratar de huir. El puede mostrarle comportamientos sumisos, como evitar el contacto visual, orinar, o echarse de espaldas mostrando su garganta, o puede quedarse petrificado y permanecer inmóvil.

Algunos perros ladrarán y/o morderán el objeto que les produce temor. En casos extremos, el miedo del perro puede llegar a ser destructivo (ya sea por ansiedad extrema o por la tentativa de huir), o puede llegar a perder el control de su vejiga o intestino.

Causas del Comportamiento Temeroso.

Determinar porqué su perro es miedoso es útil pero no siempre esencial para el tratamiento del comportamiento temeroso, aun cuando la razón de su temor determinará el éxito relativo del

mismo. Si un perro está genéticamente predispuesto a la timidez general, o un perro no fue apropiadamente socializado durante la etapa crítica de su desarrollo, probablemente no responderá tan bien al tratamiento como el perro que siente un temor específico en respuesta a una experiencia concreta. Es esencial, sin embargo, descartar primero cualquier causa médica para el comportamiento tímido. El primer paso es la consulta al veterinario para la evaluación médica.

Qué puede Ud. hacer.

La mayoría de los temores no surgen espontáneamente, por lo que si se dejan sin tratamiento, pueden empeorar. Algunos miedos, cuando se tratan, decrecen en intensidad o frecuencia pero no desaparecen por completo. Luego de descartar las causas médicas, lo primero que hay que hacer es identificar lo que produce el temor. ¿Aparece al sentir un ruido?

¿Siente miedo cuando queda solo? La mayoría de los temores pueden ser tratados empleando técnicas de insensibilización y "Counter Conditioning", las que requieren tiempo y paciencia. Usted probablemente necesitará la ayuda de un profesional especializado en comportamiento animal para que lo ayude con dichas técnicas.

Cómo usar la técnica de insensibilización.

Comience exponiendo a su perro a un bajo nivel o pequeñas cantidades de todo aquello que le cause temor.

Por ejemplo, si se asusta de las bicicletas, comience colocando una a una distancia de 30 metros de su perro. Recompénselo por su calma, por su comportamiento libre de temor en presencia de la bicicleta. Gradualmente, mueva la bicicleta más cerca de él. A medida que el perro mantenga la calma, recompénselo con golosinas o elogios. Si en algún momento, se vuelve ansioso, saque la bicicleta y repita el procedimiento en forma más lenta.

Cuando su perro permanece relajado en presencia de una bicicleta estacionada, muévala a 30 metros de distancia nuevamente, pero consiga que otra persona la vaya acercando en

forma lenta hacia él. De nuevo, aumente en forma gradual la proximidad de la bicicleta en movimiento, cuidando que su perro mantenga la calma y se mantenga relajado. repita el procedimiento tantas veces como sea necesario, aumentando gradualmente la velocidad del movimiento de la bicicleta.

Este procedimiento puede llevarle varios días, semanas o quizás meses. tiene que proceder en forma lenta y paciente, tratando de que su perro jamás sienta miedo durante el proceso de insensibilización. Si trata de hacerlo en forma rápida, no tendrá éxito.

Como usar la Técnica CC, (Counter Conditioning)

La técnica CC, trabaja mejor cuando es usada en conjunción con la insensibilización e involucra aparear los estímulos atemorizantes, (por ejemplo, una bicicleta en movimiento), con una actividad o comportamiento incompatible con el temor, (por ejemplo, un perro en posición de "sentado", o "sit").

Usando el ejemplo de la técnica de insensibilización descrito anteriormente, mientras su perro ve la bicicleta, usted le pide que realice algún ejercicio obediencia, tales como "sit", (sentado), o "down", (echate). Recompénselo, por la obediencia y continúe dictándole comandos de obediencia a medida que mueve la bicicleta hacia él.

Si su perro no sabe ningún comando, enséñele empleando señuelos, o recompensas. Jamás use el castigo, correcciones con el collar, ya que Ud. desea que el asocie cosas placenteras con estímulos que le provocan temor.

Expectativas realistas

Algunas de las cosas que asustan a los perros pueden ser difíciles de reproducir y/o controlar. Por ejemplo, si su perro se asusta de los truenos, él puede responder también a otras cosas asociadas a la tormenta, como cambios en la presión atmosférica, y/o cambio de luces naturales, resplandores, etc. Durante el proceso de insensibilización, es imposible que Ud. pueda reproducir todos estos factores. Otro ejemplo lo constituye el que su perro le tuviera miedo a los hombres.

Ud. puede trabajar para insensibilizarlo, pero si un hombre vive en su casa y su perro está constantemente sometido a verlo, se interrumpe el proceso que se estaba llevando a cabo.

Ud. debe ser paciente con su perro y trabajar duro para no frustrarse durante el proceso de insensibilización.

Cuando hay que conseguir ayuda.

Como consecuencia de que tanto la técnica de insensibilización como la CC pueden ser difíciles de manejar, y debido a que los problemas de conducta pueden incrementarse si las técnicas no se realizan adecuadamente, es necesario recurrir a especialistas en conducta animal. Es importante recordar que un perro temeroso que se sienta acorralado, puede ser agresivo. Algunos perros, responden en forma agresiva ante todo lo que los asusta. Si su perro muestra tendencias agresivas, como gruñidos, ladridos, mordeduras, o castaña sus dientes, detenga estas tendencias a través de un profesional que pueda modificar su conducta, tan pronto como sea posible.

Consultar con su Veterinario

Los medicamentos pueden estar disponibles, cuando se trata de reducir niveles de ansiedad en su perro por cortos períodos de tiempo. Su veterinario es la única persona que se encuentra capacitada y calificada para medicamentar su mascota.

No trate de darle medicamentos sin que estén avalados por un médico veterinario. Los animales no reponen a las drogas de la misma manera que lo hacen los humanos, por lo que cualquier medicina que puede salvar la vida de un ser humano, puede resultarle fatal a su perro. La terapia con medicinas únicamente, no reducen los temores o fobias en forma permanente, pero en casos extremos, pueden contribuir junto con las demás técnicas a modificar la conducta del animal.

Qué, NO debe hacer.

Ud. no debe castigar a su perro porque se asuste. Si lo castiga, incrementará sus temores.

No obligue a su perro a la experiencia de soportar situaciones que le ocasionan temor. Por ejemplo, si siente temor por las bicicletas, no lo lleve a un lugar lleno de ellas.

Nunca castigue a su perro luego que hace un pozo en la tierra a causa del temor o la ansiedad que siente.

Los animales no entienden los castigos luego de consumado el hecho, aún cuando se realicen segundos después.

Este tipo de destrucción, es resultado del pánico, no de la mala conducta. El castigo producirá solo solo más daño que beneficio.